

L'avi
SOURIRE
ÉCOLE D'AVIRON



Corsi cap

LE DÉFI NOUS UNIT

Compte rendu

SOMMAIRE



- 3 La journée de lancement à Marseille
- 4 La soirée de lancement à Marseille
- 5 La soirée de lancement à Bonifacio
- 6 Les étapes du Corsicap
- 10 Les effectifs du Corsicap
- 11 Zoom sur nos partenaires
- 18 Les 27 partenaires du Corsicap
- 19 La revue de presse du Corsicap

LA JOURNÉE DE LANCEMENT

Jeudi 11 mai 2023

Création d'un village avec pour objectif de rassembler et sensibiliser sur des thématiques engagées avec stands et animations associés sur l'école primaire Edouard Vaillant :

- + **Nutrition** : avec notre partenaire Sodexo
- + **Ecologie et gaspillage alimentaire** : avec nos partenaire Pain et Partage et Sodexo
- + **Vivre ensemble et handicap** : avec nos adhérents comme portes paroles.
- + **Sport santé** : avec nos partenaires le Département 13 et l'appui de professionnels de santé



Les élèves de CM1 de l'école primaire Edouard Vaillant (13003) lors de la journée de lancement du Corsicap

LA SOIRÉE DE LANCEMENT

Marseille - Mercredi 31 mai 2023

La soirée de lancement du Corsicap s'est déroulée le mercredi 31 mai 2023 sur la base nautique de Corbière.

Nos 53 invités savent désormais que le Corsicap c'est :

- 170 km à la rame entre Bonifacio et Bastia du 19 au 26 juin 2023
- 10 rameurs en situation de handicap accompagnés de 10 rameurs solidaires qui vont relever le défi
- 85 entraînements dédiés depuis septembre 2022 sur la base nautique de Corbière mise à disposition par la Ville de Marseille
- 3 yoles d'aviron inclusives dont 2 nouvelles financées par le Département des Bouches-du-Rhône, La Fondation La Bonne Jeanne et la Fondation Safran
- 7 bateaux suiveurs qui assureront la sécurité dont des bateaux de la SNSM et du club d'Aviron de Haute Corse
- 1200 repas servis tout au long du défi par Sodexo
- 5 caisses locales du Crédit Mutuel engagés sur le projet, en région PACA et en Corse



Présentation du Corsicap lors de la soirée de lancement





LA SOIRÉE DE LANCEMENT

Mardi 20 juin 2023 – Nuit : Pertamina Village U Farniente

La première soirée en Corse s'est déroulée sur le Bastion de Bonifacio, privatisé pour l'événement.

De la musique, de la joie et un repas ont officiellement lancé le Corsicap sur le sol corse après l'avoir fait sur le sol marseillais.

Nous avons pu compter sur la présence du Crédit Mutuel représenté par Delphine Slimani, de la SNSM et de la ville de Bonifacio toutes deux représentées par Véronique Lafont Mermet dont leur soutien et leur expertise locale seront précieux sur le projet.



Soirée de lancement à Bonifacio,
1) Remise d'un t-shirt à Delphine Slimani, Crédit Mutuel
2) Photo de groupe sur le Bastion de Bonifacio



ÉTAPE N°1

Bonifacio – Favone

Mercredi 21 juin - Nuit : Vacancéole Lisa Maria

En raison de conditions météo défavorables et des vents de force 7, le départ de Bonifacio a dû être modifié.

Les yoles ont donc été transportées à Favone où nos rameurs ont effectué un entraînement dans l'après-midi cumulant 35 km de sortie dans des conditions météo plus clémentes.

Le temps disponible dans la matinée a pu être consacré à une sensibilisation à l'environnement et aux enjeux locaux par le Conservatoire d'espace naturel Corse.



Le village sur la plage de Favone où se sont déroulées les sensibilisation à l'environnement et les départs des entraînements

ÉTAPE N°2

Favone - Aléria

Jeudi 23 juin - Nuit : Touristra Village des Isles

L'étape a démarré à 7h00 du matin dans des conditions météo favorables. L'étape du jour compte 39 km et se termine à Aléria sur le fleuve Tavignano.

Les déjeuners des rameurs et du staff mer ont été préparés la veille par notre partenaire Sodexo et ont permis à nos sportifs de se ravitailler sur l'eau.

L'étape s'est terminée sur la base nautique d'Aléria où le Crédit Mutuel était représenté par Marie-Pierre Albertini.



Notre yole en action sous le regard du staff mer depuis un des bateaux de sécurité

ÉTAPE N°3

Aléria – Port de Taverne

Vendredi 24 juin – Nuit Touristra Village des Isles

Une étape de 29 km qui démarre à Aléria sur le fleuve Tavignano pour se terminer à Santa-Maria-Poggio sur le port de Taverne. L'arrivée a été saluée par la Communauté de Communes de Costa Verde et la présence de Marilyne Frati-Renosi et Maxime Pucci associés au développement territorial. Nos yoles et bateaux de sécurité ont pu passer la nuit au port grâce à la mise à disposition d'espace par le Port de Taverne.



Nos deux yoles, financés par la Fondation Safran et le Département des Bouches-du-Rhône sur l'étape n°3

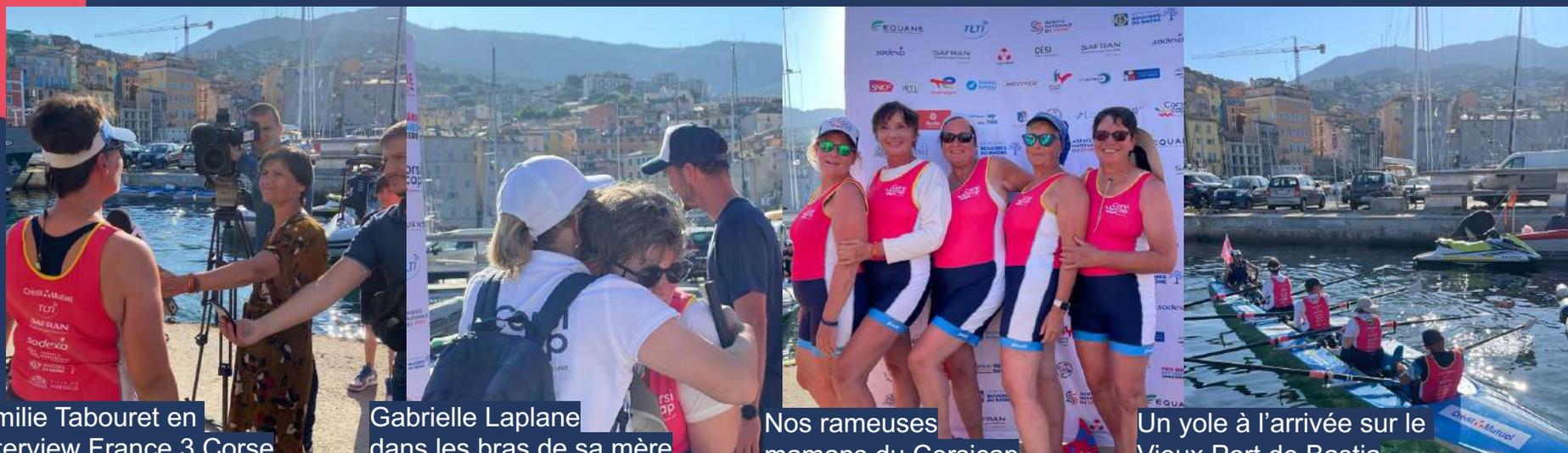
ÉTAPE N°4 : Port de Taverne - Bastia

Samedi 25 juin - Nuit IGESA La Marana

Une arrivée pleine d'émotions après 45 km d'étape entre le port de Taverne et le Vieux Port de Bastia. Nos rameurs ont effectué cette étape en presque 10h et ont été chaleureusement salués à l'arrivée par :

- **Les médias** : France 3 Corse, Corse Matin, Corse Net Info
- **Les élus** : Don Petru Luccioni, délégué à la cohésion sociale, aux liens intergénérationnels et au logement social
- **Les partenaires** : Le Crédit Mutuel représenté par Fabrice Baldi, le Marine Diving Center représenté par Tony Viacara et Bastia Jet

L'arrivée s'est clôturée par une collation sur le restaurant LVP et par un dîner sur la plage de l'IGESA avec le club nautique Bastiais.



Emilie Tabouret en interview France 3 Corse

Gabrielle Laplane dans les bras de sa mère

Nos rameuses mamans du Corsicap

Un yole à l'arrivée sur le Vieux Port de Bastia

→ LES EFFECTIFS DU CORSICAP

- + **Le Staff mer** : 5 personnes
- + **Le Staff terre** : 13 personnes
- + **Le Staff médical** : 3 personnes
(1 médecin, 1 masseur-kinésithérapeute,
1 infirmière)
- + **Le Staff communication** : 2 personnes
- + **Ambassadrice du projet** : 1 personne
- + **Total membres du Staff** : 24 personnes

- + **Les 20 rameurs et rameuses** :
 - 10 rameurs en situation de handicaps
 - 2 rameurs sport santé
 - 8 rameurs solidaires

- + **La répartition par genre** :
 - 11 rameuses pour 9 rameurs
 - 11 membres masculins pour
13 membres féminins dans le staff

- + **La tranche d'âge des participants** :
De 20 à 77 ans

Total : 44 personnes



UN ZOOM SUR NOS PARTENAIRES



Le Département des Bouches-du-Rhône a financé une des yoles du Corsicap et permet à nos rameurs de s'entraîner tout au long de l'année par ses différentes formes de soutiens.



La Ville de Marseille a soutenu le projet par l'accès à sa Base Nautique de Corbière et par tout son soutien au niveau des projets et du fonctionnement de l'association.



L'ANS a permis au Corsicap d'aboutir par son soutien matériel et à l'accompagnement à l'embauche.



UN ZOOM SUR NOS PARTENAIRES



TLTI a accompagné le projet dans toute sa gestion numérique.



La Fondation Safran a financé une nouvelle yole inclusive qui a participé au Corsicap. Ces yoles vont maintenant servir à l'accueil de nos différents publics.



Le Crédit Mutuel a financé une partie du projet, fourni du matériel de première nécessité et a mis à disposition ses agents locaux pour un soutien logistique et humain.



UN ZOOM SUR NOS PARTENAIRES



Sodexo a mis à disposition un cuisinier, André Cuba, et pris en charge toute la partie alimentaire du projet. Les repas ont été conçus sur mesure pour s'adapter aux besoins nutritionnels des sportifs.



Bou'Sol Pain et Partage, réseau de boulangeries solidaires en collaboration avec Sodexo par l'intermédiaire de Samuel Mougin a fourni du pain et des biscuits réalisés à partir de farines de pains non consommés.



La Coopérative Uni-Vert en collaboration avec Sodexo par l'intermédiaire de Nordine Arfaoui a permis d'accompagner tous nos repas de fruits et légumes bio, locaux et de saison.



UN ZOOM SUR NOS PARTENAIRES



La **Casincaise** a permis d'assurer le transport de Marseille vers la Corse et la conservation de tous les produits alimentaires durant le Corsicap.



Le club d'aviron de Haute Corse a accompagné le projet d'un point de vue logistique et sportif notamment grâce à son président Paul Mattia accompagné d'Estelle, Louise, Katia, Fabienne, Thierry, et Christian.



La **SNSM** notamment par Véronique Lafont Mermet nous a apporté son expertise locale afin d'assurer la sécurité en mer sur l'ensemble du parcours du Corsicap.



UN ZOOM SUR NOS PARTENAIRES



Parasol et Picsol ont accompagné tout le projet dans la prévention des risques solaires et des piqures de moustiques par la mise à disposition de produits conforme à la loi Hawaï.



Orezza a permis a nos rameurs de boire à volonté pendant l'intégralité du séjour en nous mettant leur eau à disposition.



La Croix Rouge de Folleli a récupéré nos denrées alimentaires non utilisées afin d'en faire profiter ses bénéficiaires

UN ZOOM SUR NOS PARTENAIRES



La Fondation La Bonne Jeanne a permis le financement de matériel pour le Corsicap, notamment une participation pour les yoles et le matériel de sécurité.



Le club d'aviron de Manosque nous a donné accès à son bassin pour nos entraînements et a mis à disposition du matériel et sa Présidente Anissa Dieudonné pour cette semaine en Corse.



Poli et APS ont équipé rameurs et staff lors de ce Corsicap sur tous nos vêtements techniques et sportifs.



UN ZOOM SUR NOS PARTENAIRES



La Ville de Bonifacio nous a donné accès gratuitement au port pour nos zodiacs et yoles et a privatisé son Bastion pour la soirée de lancement.



Le port de Taverne et la Communauté de Commune de Costa Verde ont permis un accompagnement sur le territoire et la gratuité sur les ports du projet.



La Ville de Bastia nous a donné accès à son Vieux Port gratuitement pour le stockage des bateaux.



LES 27 PARTENAIRES DU CORSICAP

Partenaires principaux



Partenaires majeurs



Partenaires soutiens



Partenaires institutionnels



LA REVUE DE PRESSE DU CORSICAP

- [Le reportage télévision France 3 Corse](#)
- [L'article dans Alta frequenza](#)
- [L'article sur Corse Net Infos](#)

Corse infos
CORSICA INFORMAZIONE

lundi 26 juin 2023

corse.matin

32

L'épopée maritime du Corsi Cap prend fin sur le vieux-port

Mission accomplie pour les membres de L'Avi Sourire embarqués pour le Corsi Cap. Officiellement, l'objectif était de relier Bonifacio à Bastia à la rame. Ce qu'ils ont fait en quatre étapes. Mais l'ambition première de l'association a largement dépassé le cadre sportif



Grosse émotion pour Gabrielle : « J'ai réussi, j'ai tenu jusqu'au bout. Je ne pensais pas pouvoir y arriver ! »
DCC CM



Cent soixante-dix kilomètres ont été parcourus, en quatre étapes, par les 25 participants du Corsi Cap arrivés samedi soir à Bastia. Sur les cinq embarcations, un barreur et quatre rameurs, dont deux en situation de handicap.
J-T L

C'est soixante-dix kilomètres parcourus en quatre étapes par les 25 participants du Corsi Cap. Tous sont membres de l'association L'Avi Sourire, organisme principal de l'événement en partenariat - entre autres - avec la ville de Bastia et l'association Actyon Haute-Corse. Sur les cinq embarcations, un barreur et quatre rameurs, dont deux en situation de handicap.

Parmi eux, on retrouve Gabrielle, qui s'étendait littéralement dans les bras d'une bénévoles après avoir roulé, samedi soir, le bitume du vieux-port. Émotion. La fièvre, la joie... Autant de sentiments qui l'ont traversée. « J'ai réussi, j'ai tenu

murmurant entre deux sanglots. Je ne pensais pas pouvoir y arriver ! »

Si d'un point de vue purement sportif, l'objectif était de rallier à la rame la pointe sud de l'île à Bastia, pour Florin Cordier, responsable développement de L'Avi Sourire, l'essentiel est bien ailleurs. « Bien sûr, le défi sportif est important. Mais à côté de cela, l'idée est aussi de permettre à ces personnes de tisser du lien social à travers le sport, de les occuper et les soutenir. C'est aussi la raison d'être de l'association. Pour ceux qui sont touchés par un handicap mental par exemple, le fait de sortir d'un entraînement connu est très compliqué. Il faut prendre tout cela en compte. Il n'a évidemment le défi sur l'eau, mais l'effort à accomplir reste

« dans l'esprit et dans la tête. » Fondée en 2003 par Dominique Guarrisi et Karina Chastel, deux passionnés d'actyon, L'Avi Sourire a pour objectif de favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap par la pratique d'activités nautiques et de plein air.

Au-delà des handicaps

« Et 20 ans après, nous recevons 1 500 personnes par an, qu'elles soient atteintes de handicap mental, physique, sensoriel et psychique. Notre priorité est devenue la mixité. Sur les bateaux, on est ensemble et on rame ensemble », poursuit Florin Cordier qui fixe, sur les quais du vieux-port, un chœur d'arrivées.

Pourquoi avoir choisi la Corse pour cette épopée ? À cette question, il rappelle les liens étroits de l'association marseillaise avec l'île : « À la création de l'association, Dominique et Karina ont voulu envoyer un message fort aux autorités publiques, raconte-t-il. Pour sensibiliser sur le handicap, une première traversée a été effectuée entre Hyères et Calé. Il y a 20 ans de cela, deux femmes qui portaient ce message, c'était fort, symboliquement parlant. » En 2017, 20 participants avaient également rejoint Calé par Marseille en 52 heures.

Sous la chaleur de ces derniers jours de juin, Sylvain, l'un des rameurs, cherche le repos sous le grand chapiteau blanc. Il éprouve un sentiment de devoir accom-

pli. La fatigue est pourtant bien présente. Pour préparer cette épreuve sportive, il a fallu peins d'une année d'innombrables entraînements en mer pour être fin prêt le jour J. « Nous nous sommes entraînés tous les week-ends. Aujourd'hui, c'était dur, mais parvenir jusqu'au bout de ce défi, c'est une immense satisfaction. Sur l'étape de Bonifacio, nous avons rencontré des difficultés en raison du vent. Mais en général, les conditions météorologiques étaient plutôt bonnes, même si la chaleur a été difficile à gérer. Grâce aux entraînements, et surtout notre solidarité, nous avons pu tenir. »

La solidarité, une explication qui sera tout à tour déclinée par chacun des participants.

Participer à cette Corsi Cap dépasse largement le cadre sportif. Pour Sylvain, ce quadrilatère originnaire d'Hyères, « partager des moments en groupe, être solidaire, c'est ça qui a du sens. Tout le monde s'entraîne avec ses difficultés et ses qualités. On est comme une famille et on prouve que malgré nos handicaps, nous pouvons faire des miracles ». À quelques mètres de là, Thomas flâne sur le vieux-port avec sa compagne et ses deux enfants. Attirée par la petite foule, cette petite famille de touristes observe la scène. « Ce qu'ils viennent d'accomplir, franchement, c'est beau. Moi, avec mes deux bras et mes deux jambes valides, je n'aurais même pas tenu la moitié d'une étape ! »

JEAN-TOUSSAINT LEGATO

Article Corse Matin
lundi 26 juin 2023





MERCI



Suivez nous sur
Instagram @lavi_sourire13
Facebook L'avi Sourire
@Linkedin L'avi Sourire
<http://lavisourire.fr>



Florin Cordier
Référent Corsicap
Florin@lavisourire.fr - 06 18 68 63 91

Dominique Guende
Directrice de L'Avi Sourire
lavisourire13@gmail.com - 0617502983

